

## CURSUS DE PRATICIEN EN SHIATSU-DO

Formation intensive sur deux années scolaires en vue de l'obtention du diplôme d'école (Alsace Shiatsu-Do) et de la certification fédérale professionnelle (F.D.K.G.E.) de Praticien en Shiatsu-Do. Enseignement validant qui permet de s'installer en tant que professionnel de Shiatsu en s'assurant auprès de notre partenaire Allianz et en vous déclarant auprès des services officiels compétents.

La formation comprend les 6 week-end du Tronc Commun fédéral (en première année), les week-ends spécifiques Shiatsu sur deux ans et une semaine intensive d'été de 6 jours (chaque année) et au final la journée d'examen (écrits et pratiques). Par ailleurs, un travail personnel suivi [signé sur dossier par vos sujets d'entraînement], la participation à des ateliers de pratique et des soins à prendre chez divers praticiens/spécialistes [3 en première année puis 4 dans la seconde année] seront à valider. Un mémoire de réflexion ou un dossier d'études de cas sera à présenter/soutenir pour finaliser la certification, votre professeur ou un praticien/spécialiste de la F.D.K.G.E. pourront servir de directeur de mémoire. *Attestation de formation aux Premiers Secours nécessaire à prévoir de votre côté.*

Durant cette formation, il est possible de valider des grades fédéraux en Do-In<sup>1</sup> [du 9<sup>ème</sup> Kyu au 1<sup>er</sup> Dan<sup>2</sup>] en en Kikô<sup>3</sup> [du 9<sup>ème</sup> Kyu au 1<sup>er</sup> Kyu] au sein même de votre cursus. Si vous désirez devenir Instructeur de Do-In et/ou Directeur de méditation, il vous sera possible de valider cette certification en suivant le week-end pédagogique supplémentaire [200 €] puis en présentant l'épreuve pédagogique consistant en un cours à donner devant un jury.

### Tarifs :      **Alsace Shiatsu-Do :**

Frais de Dossier d'Inscription : 100 € (acompte non-remboursable) – en première année uniquement.

Première année : 1650 €.

Seconde année : 1450 €.

### Fédération de Do-In & Kikô du Grand-Est :

Licence étudiant(e) F.D.K.G.E. : 40 €/année scolaire.

Module fédéral final de Certification Praticien en Shiatsu-Do : 120 € – à régler sur place [en deuxième année].

*Pour valider votre pré-inscription renvoyez :*

1. Le fichier de pré-inscription et son acompte (100 €) et un premier règlement (200 €) – avec deux chèques distincts – à l'ordre d'Alsace Shiatsu-Do.
2. Le fichier de la licence fédérale avec son règlement (40 €) à l'ordre de la F.D.K.G.E.

*Le premier règlement et la licence ne seront encaissés qu'à partir du week-end de formation N°1.*

A partir du début de la formation, vous pourrez mettre en place un virement bancaire automatique (en demandant notre R.I.B./I.B.A.N.) ou fournir 10 chèques de 145 € (non-datés) [ou au choix : 8 chèques de 181,25 € ou 4 chèques de 362,50 €], à l'ordre d'Alsace Shiatsu-Do, qui seront encaissés mensuellement ou suivant un calendrier convenu.

---

<sup>1</sup> Do-in (jap.) ou Daoyin (chin.) : méthode pour diriger l'énergie (Ki) avec le mental et l'intention. Concrètement, il s'agit de techniques d'auto-soins, d'auto-massages et de self-shiatsu visant à la préservation ou au rétablissement de la santé. En outre, l'on y travaille la respiration, les sons, les visualisations et la méditation.

<sup>2</sup> Le système japonais Dan-Kyu existe dans les arts martiaux, les techniques énergétiques ou même pour la calligraphie, l'arrangement floral ou le jeu de Go... Il débute par le 9<sup>ème</sup> Kyu en remontant jusqu'au 1<sup>er</sup> Kyu [équivalent à une ceinture marron] puis du 1<sup>er</sup> Dan [niveau ceinture noire] jusqu'à 5, 7 ou 10 Dan selon la discipline.

<sup>3</sup> Kikô (jap.) ou Chi-Kung (chin.) : Voie de la maîtrise de l'Energie. Méthode énergético-gymnique pour la santé, le développement personnel ou le renforcement. L'enseignement suit les préceptes du médecin-cancérologue et budoka japonais le Dr Yayama T. et ceux du Dr Yang J.M. ingénieur et scientifique, spécialiste chinois des arts énergétiques et martiaux, pour une recherche entre tradition et modernité.

