



CERTIFICATION : **Praticien en Shiatsu-Do**

Formation fédérale pour devenir Praticien en Shiatsu japonais.

En deux années intensives : par Week-Ends, ateliers & semaines d'été + travail personnel.

1) Six Week-End de **Tronc Commun** : [84 h]

Do-In, Méditation, Médecine Traditionnelle Sino-Japonaise, anatomie & physiologie...

(Voir documentation spécifique)

2) Formation au **Premier Degré de Shiatsu** :

Validation d'un minimum de 80 heures en Shiatsu, par stages de Week-Ends et ateliers.

- A. Formation au Kata de base complet, *Junsha* allongé (avant et arrière du corps).
- B. Kata de Shiatsu assis (*Recevant* sur Zafu/tabouret) et protocole pour chaise ergonomique.
- C. Utilisation du Shiatsu pour la détente (mentale & musculo-squelettique) et la relaxation (relation à l'axe vertébral).
- D. Apprentissage des zones du dos, zones ventrales, points Mu et Shu. Repérages anatomiques précis.
- E. Etude adaptée des trajets des méridiens énergétiques et des points primordiaux et approfondissement des principes de la médecine Traditionnelle Sino-Japonaise.

3) Formation au **Second Degré de Shiatsu** : [minimum 70 h]

- A. Kata pour *recevant* en position latérale de sécurité [femme enceinte ou personne ne pouvant se mettre en décubitus ventral].
- B. Adaptation du protocole de Shiatsu complet sur table de massage.
- C. Kata court de Shiatsu & Anma sur *recevant* debout.
- D. Formation à l'ancrage, au positionnement corporel et à la gestion de l'énergie personnelle durant un soin pour le Shiatsushi (praticien).
- E. Révision et approfondissement des acquis pratiques du 1^{er} Degré.
- F. Compléments en anatomie et en physiologie humaines.
- G. Traitements adaptés pour les nouveaux nés et les jeunes enfants.
- H. Médecine Traditionnelle Sino-Japonaise complémentaire : théorie & pratique. Psychologie des éléments, alimentation et typologies classiques. Moxa, ventouses et digipuncture...
- I. Repérage avancé des trajets de méridiens.
- J. Du Do-In à l'auto-shiatsu.
- K. Protocole complet de réflexologie plantaire.



- 4) Formation au **Troisième Degré de Shiatsu** : [min. 60 h]
- A. Révisions et approfondissement des acquis pratiques du 2^{ème} Degré.
 - B. Kata complet de Shiatsu avec les pieds.
 - C. Notions de Shiatsu supérieur.
 - D. Compléments d'anatomie et de physiologie humaines.
 - E. Introduction aux connaissances en phytothérapie, mycothérapie, gemmothérapie, lithothérapie, élixirs floraux ou de cristaux, compléments alimentaires et oligothérapie selon les cinq éléments.
 - F. Notions avancées de Médecine Traditionnelle Sino-Japonaise.
 - G. Lithopuncture & massages des points avec objets.
 - H. Kata de Kikô interne & externe.
 - I. Introduction à la prise des pouls radiaux.
- 5) ↗ Tests écrit en Energétique Traditionnelle Sino-Japonaise et Anatomie-Physiologie [à la fin du Tronc Commun puis pour la Certification finale.
- ↗ Tests écrits blancs durant tout le cursus.
 - ↗ Repérage et soin à effectuer devant le formateur [examens techniques à la fin du 1^{er} Degré de Shiatsu] et un Cadre fédéral. Examens techniques blancs à la fin du 2^{ème} Degré de Shiatsu devant un jury fédéral.
 - ↗ Pour la certification fédérale finale : Repérage et soin à effectuer devant un jury de deux praticiens/spécialistes, outre le formateur.
 - ↗ Mémoire de fin d'études (sous la direction de l'école) : Réflexion théorique ou Etudes de (10) cas, à présenter devant au moins un enseignant et un praticien/spécialiste.
 - ↗ Participation minimale à 5 ateliers de mise en situation pour les soins Shiatsu.
 - ↗ Tenue d'un carnet sur les soins que vous donnez à des volontaires durant toute la formation.
 - ↗ Huit soins Shiatsu à prendre chez différents praticiens & spécialistes – par au moins 5 praticiens différents.
 - ↗ Validation d'une formation aux premiers secours (à faire par ailleurs) obligatoire pour l'obtention du certificat définitif.

Pour information :

La fédération délivre les attestations de formation aux 1^{er} et 2^{ème} Degrés et le Certificat de Praticien [et éventuellement les certifications en Do-In et/ou Méditation, si vous avez choisi ces options].

Les diplômes sont du seul ressort de l'école de formation.