

Sexualité : *culpabilité,* *réalité &* *spiritualité*

SEMINAIRE :
Philosophie,
Méditation
& Do-In

Daruma Kongo Dojo
5a, rue du Camp
OBERHOFFEN S/M
Samedi 1er Avril 2023
de 9h00
à 12h00



ALSACE SHIATSU-DO
alsace-shiatsu-do@orange.fr

03 88 73 99 05

L'on aimerait croire qu'au XXIème Siècle chacun serait en mesure de vivre sa sexualité harmonieusement et d'en parler sans fard... Toutefois, malgré la révolution sexuelle, les avancées de la science, de la sociologie, de la sexologie ou de la psychanalyse et les cours d'éducation sexuelle, de nombreuses personnes ne sont pas épanouies.

En effet, les idées préconçues religieuses, culturelles et sociales, les complexes et les frustrations demeurent légion, n'en déplaise à une apparente sexualité facile (marchandisée)... Par ailleurs, un notable recul sociétal est perceptible avec l'accentuation des extrémismes moraux et ultra-religieux !

L'on se rappellera que le Septième Pilier de la Santé selon la Médecine Traditionnelle Chinoise est de « bien faire l'amour »... ou que la pratique du Tantra indo-tibétain consiste à réaliser l'Eveil à travers la voie du corps.

Ce séminaire sera une invitation à déblayer les choses pour mieux se retrouver, que l'on soit en couple ou non, et apprendre à vivre d'amour avec son intégrité sexuelle et spirituelle.

Olivier F. HOFFMANN

Anthropologue, Ethno-Philosophe formé en psychanalyse, Poète, Master en Qi-Gong, Spécialiste en Shiatsu, Reiki Sensei, Professeur de Do-In.

Tarif : 40 € [20 € pour les 13-16 ans].

Préinscription nécessaire : 10 € d'acompte à l'ordre d'Alsace Shiatsu-Do.

Attestation de fin de séminaire.



Séminaire accessible dès 13 ans (accord parental demandé jusqu'à 15 ans).

Aucune nudité ni pratique directement sexuelle.

Propos (s)explicites et pédagogiques.

Alsace Shiatsu-Do 5a, rue du Camp 67240 OBERHOFFEN-SUR-MODER