

## CURSUS D'INSTRUCTEUR DE DO-IN & DIRECTEUR DE MEDITATION

Formation sur une année scolaire en vue de l'obtention de la certification fédérale professionnelle (F.D.K.G.E.) d'instructeur de Do-In & de directeur de méditation. Enseignement validant qui permet de s'installer en tant qu'enseignant professionnel, associatif ou bénévole sous réserve de le faire dans un cadre légal déclaré. La fédération pourra vous conseiller lors de votre installation et au besoin vous mettre en rapport avec les assureurs avec lesquels nous avons un accord...

Durant cette formation, il est possible de valider des grades fédéraux en Do-In<sup>1</sup> [du 9<sup>ème</sup> Kyu au 1<sup>er</sup> Kyu<sup>2</sup>] en en Kikô<sup>3</sup> [du 9<sup>ème</sup> Kyu au 3<sup>ème</sup> Kyu<sup>4</sup>] au sein même de votre cursus.

Vous aurez à valider le Tronc Commun avec ses écrits [Energétique Traditionnelle Sino-Japonaise + Q.C.M. d'Anatomie], puis à suivre le week-end pédagogique supplémentaire et enfin le week-end d'été spécifique de certification en présentant l'épreuve pédagogique et en donnant un cours à des élèves devant un jury.

### Tarifs :

#### Alsace Shiatsu-Do :

Frais de Dossier d'Inscription : 100 € (acompte non-remboursable).

Prix de l'année : 1400 €.

#### Fédération de Do-In & Kikô du Grand-Est :

Licence étudiant(e) F.D.K.G.E. : 40 €/année scolaire.

Week-end fédéral final de Certification Instructeur de Do-In & Directeur de méditation : 75 €.

*Pour valider votre pré-inscription renvoyez :*

1. Le fichier de préinscription et son acompte (100 €) à l'Ordre d'**Alsace Shiatsu-Do**.
2. Le fichier de la licence fédérale avec son règlement (40 €) à l'ordre de la **F.D.K.G.E.**

*La licence sera encaissée juste avant le week-end de formation N°1.*

A partir du début de la formation, vous pourrez remplir le formulaire de virement bancaire automatique (en prévoyant votre R.I.B./I.B.A.N.) ou fournir 10 chèques de 140 € (non-datés) [ou 8 chèques de 175 €], à l'ordre d'Alsace Shiatsu-Do, qui seront encaissés mensuellement.

---

<sup>1</sup> Do-in (jap.) ou Daoyin (chin.) : méthode pour diriger l'énergie (Ki) avec le mental et l'intention. Concrètement, il s'agit de techniques d'auto-soins, d'auto-massages et de self-shiatsu visant à la préservation ou au rétablissement de la santé. En outre, l'on y travaille la respiration, les sons, les visualisations et la méditation.

<sup>2</sup> Le système japonais Dan-Kyu décerne des niveaux (grades) du pratiquant débutant, au confirmé jusqu'à l'expert. Celui-ci existe dans les Budo (arts martiaux), mais aussi en Calligraphie ou dans le jeu de Go... C'est avant tout une attestation pour le travail de développement technique et personnel fourni par le pratiquant. La méthode d'évaluation commence au 9<sup>ème</sup> Kyu jusqu'au 1<sup>er</sup> Kyu (équivalent d'une ceinture marron) puis se poursuit du 1<sup>er</sup> Dan (noire) jusqu'à 5, 7 ou 10 Dan selon les disciplines...

<sup>3</sup> Kikô (jap.) ou Chi-Kung (chin.) : Voie de la maîtrise de l'Energie. Méthode énergético-gymnique pour la santé, le développement personnel ou le renforcement. L'enseignement suit les préceptes du médecin-cancérologue et budoka japonais le Dr Yayama T. et ceux du Dr Yang J.M. ingénieur et scientifique, spécialiste chinois des arts énergétiques et martiaux, pour une recherche entre tradition et modernité.

<sup>4</sup> A noter que si vous suivez des cours/stages/ateliers de Kikô en sus vous pourrez aller jusqu'au 1<sup>er</sup> Kyu à la fin du cursus. Par la suite, une fois l'année validée, si vous suivez nos cours/ateliers/stages en Do-in et/ou Kikô vous pourrez accéder au 1<sup>er</sup> Dan dans ces disciplines.

