



CERTIFICATION : **Praticien en Soins Japonais de détente**

Formation fédérale pour devenir Praticien (non-thérapeute) en Soins Japonais de Détente.
Sur deux années (ou plus selon convenance personnelle).

- 1) Six Week-End de **Tronc Commun** [80 h en présentiel + 100 h de travail personnel].
Do-In, Méditation, Médecine Traditionnelle Sino-Japonaise, anatomie & physiologie...
(Voir documentation spécifique)

- 2) Formation au **Premier Degré de Shiatsu** :

Validation minimale de 72 heures de Shiatsu par stages de Week-End.

- A. Formation au Kata de base complet, *Junsha* allongé (avant et arrière du corps).
- B. Kata de Shiatsu assis (*Recevant* sur Zafu/tabouret) et protocole pour chaise ergonomique.
- C. Apprentissage des zones du dos, zones ventrales, points Mu et Shu. Repérages anatomiques précis.
- D. Etude adaptée des trajets des méridiens énergétiques et des points primordiaux et approfondissement des principes de la médecine Traditionnelle Sino-Japonaise.

15 h de soins à valider [3 personnes 5 fois ou 5 personnes trois fois] + 13 h en ateliers de pratique.

- 3) Formation et initiation aux niveaux **1 & 2 du Reiki-Do Usui** [2 x 14h = 28h].

- A. Week-End REIKI SHODEN (1^{ère} transmission). Histoire & principes du Reiki. Kata d'auto-traitement complet. Kata classique pour tout le corps sur recevant allongé sur table ou au sol. Kata simple sur chaise. Techniques préparatoires et complémentaires. Cours complet d'introduction à la théorie et à l'utilisation des Chakra. Equilibrage des Chakra...
- B. Week-End REIKI OKUDEN (seconde transmission). Niveau d'approfondissement, traditionnellement dit « secret/caché » avec des techniques complémentaires et une compréhension plus profonde de la pratique...

Ou possibilité de valider à la place (équivalence) votre diplôme/certificat obtenu dans d'autres méthodes japonaises de soin (Jinshin-Jutsu, Sokushindo, Anma, Kuatsu...)

- 4) ↗ Test écrit sur les bases de la Médecine Traditionnelle Sino-Japonaise et Q.C.M. sur l'anatomie-physiologie (à la fin du Tronc Commun).
↗ Un soin à effectuer sur un professeur (à la fin du 1^{er} Degré de Shiatsu).
↗ Tenue d'un carnet sur les soins que vous donnez à des volontaires durant la formation.
↗ Cinq soins à prendre chez différents praticiens/spécialistes.