



## PRATICIEN EN THERAPIE PAR LES CHAKRA

*7 journées de formation :*

*3 modules de deux jours + 1 module d'une journée (en Week-End).*

*60 h + travail personnel (à valider en heures supplémentaires).*

Au programme :

- Contexte historique, culturel, philosophique et anthropologique lié à la science des Chakra.
- Les Chakra face à la recherche scientifique moderne.
- L'expérimentation directe par les Yogis, Thérapeutes et autres pratiquants de la méthode des Chakra.
- Chakra :
  - a) centres spirituels [cosmos, nature, méditation...]
  - b) centres énergétiques [points de concentration, aura...]
  - c) centres physiques [glandes, hormones, plexus...]
- Chakra et psychisme : noumènes, égrégores, visualisations et archétypes. Approche de la psychanalyse jungienne de la Kundalini...
- Anatomie pour les Chakra.
- Méditations pour les Chakra :
  - a) Par les couleurs
  - b) Par les formes géométriques
  - c) Par les Mudra (sceaux avec les doigts/mains)
  - d) Par la nature
- Chakra et Mantra : Sons, Chants et Paroles... Musicothérapie des Chakra.
- Bilan par les Chakra (questionnement, observation, toucher subtil ou direct) et analyse stratégique/thérapeutique.
- Réflexologies des Chakra (pieds, mains, oreilles...).
- Scan énergétique & équilibrage (mains, pensée, pendule...)
- Lithothérapie des Chakra (pose, massage ou lithopuncture...)

*Pré-requis : niveau Reiki 1 [possibilité de le passer pendant la formation à l'école ou ailleurs].*

*Validation (carnet) du suivi de 7 personnes (3 X au moins) durant la formation.*

*Test écrit + Q.C.M.*

*Atelier de soins (sur 3 personnes) devant jury.*

*Pour l'obtention du Certificat fédéral professionnel de praticien (F.D.K.G.E.) : être titulaire de la Formation aux Premiers Secours (vous pouvez la passer durant la formation ou ensuite).*

