



DARUMA KONGO DOJO : STAGES 2020-2021

STAGE : MEDITATION & MARCHÉ ZEN (au Dojo) et MARCHÉ CONSCIENTE (en forêt) POUR TOUS

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020

**Avec : le Bodhisattva DAÏDO (Richard HAILLANT), moine Zen & Aïkido Senseï
& Bertrand GATTER, cadre-expert F.D.K.G.E., Budoka, pratiquant de Zen**



Nous alternerons entre pratique de la méditation (Zazen), par périodes de 25 minutes, marche Zen (Kinhin) au sein du superbe Daruma Kongo Dojo et périodes de Marche en Conscience dans la forêt voisine. Prévoir repas tiré du sac, boisson et chaussures de marche. Horaires : 9h -16h30.

Tarif : 40 € [+10 € de licence stagiaire F.D.K.G.E. pour les non-membres]. Réservation recommandée.

STAGES DE KIKÔ (CHI-KUNG JAPONAIS) SELON LE Dr YAYAMA : avec le Senseï Philippe SAINT-SOLIEUX

Philippe SAINT-SOLIEUX : enseignant passionné de Kikô, professeur-cadre F.D.K.G.E. et président du Tokitsu-Ryu de Paris, pratiquant les arts énergétiques, martiaux et méditatifs depuis près de 50 ans, a pu s'entraîner avec les plus grands maîtres et experts dont : T. YAYAMA, Kenji TOKITSU, Taisen DESHIMARU, Henri PLEE ou Jacques FONFREDE...

Le docteur Toshihiko YAYAMA est un médecin japonais et chirurgien-cancérologue qui dirige une clinique dédiée aux thérapies énergétiques sino-japonaises. Budoka (pratiquant d'arts martiaux) et professeur spécialiste du Ki (Souffle/énergie/esprit), il combine les connaissances traditionnelles au savoir scientifique.



1) SAMEDI 17 OCTOBRE 2020

2) SAMEDI 30 JANVIER 2021

Accessible à tout un chacun. Une attestation sera délivrée à chaque stage. Santé, énergie et philosophie.

Horaires : 9h30-12h 13h30-16h00 (repas tiré du sac ou diverses possibilités de manger à 2 Km).

Tarifs : la matinée 40 €, la journée complète 60 € (à l'ordre de la F.D.K.G.E.) + 10 € licence stagiaire (au besoin)



STAGES : KEN-JUTSU ITTO-RYU (Voie du sabre Japonais) avec : Philippe SAINT-SOLIEUX

Président du Tokitsu-Ryu Paris - Cadre-Expert F.D.K.G.E. - Assistant du Sensei Jacques Fonfrède

Le style Ittô-Ryu est l'une des deux écoles traditionnelles de sabre rattachées à la Maison Impériale du Japon, réaliste et énergique celui-ci se pratique à l'entraînement avec le Bokken (sabre en bois). Ittô-Ryu branche Seiunkan.

1) DIMANCHE 18 OCTOBRE 2020 : 9h-12h

2) DIMANCHE 31 JANVIER 2021 : 9h-12h

3) SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 MARS 2021 : 14h-18h le samedi, 9h-12h le dimanche.

Tarif : 35 €/matinée ou 50€/2 jours + licence stagiaire 10 € F.D.K.G.E. (pour non-membres)

KYUSHO (Points Vitaux) & KIAI-JITSU avec le Shihan Jean-Paul BINDEL

10^{ème} Dan Kyusho-Jitsu & Toreikan-Budo, 9^{ème} Dan Ryu-Kyu Kempo & Tuité, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, 7^{ème} Dan Kobudo & Castoldi Street-Self Defence, 6^{ème} Dan Kiai-Jitsu & Kenpo, 6^{ème} Degré Self-Défense Police Nationale, 5^{ème} Dan Aiki-Jitsu, 5^{ème} Degré Tonfa-Sécurité, 4^{ème} Dan Judo & Yoseikan-Budo, 4^{ème} Degré Kick-Boxing, 3^{ème} Dan Iaido, etc.



SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 MAI 2021, 9h-12h & 14h30-16h30

L'art secret des points vitaux du corps humain intéresse autant les pratiquants d'arts martiaux que ceux de Qi-Gong, Do-In ou Taijiquan, de même que les Shiatsu ou acupuncteurs... Quant au Kiai-Jitsu, art d'utiliser les sons pour la défense, ses bases sont facilement accessibles à tout le monde. Un trésor à découvrir...

Tarif : 75 €/journée ou 100€/2 jours + licence stagiaire 10 € F.D.K.G.E. (pour non-membres)

STAGES : KIKO & DO-IN (arts énergétiques sino-japonais)

VENDREDI 4, SAMEDI 5 & DIMANCHE 6 JUIN 2021

Avec les Cadres-Experts F.D.K.G.E.

Grégory Rocher, Spécialiste Shiatsu, Professeur de Do-In, Formateur d'Adultes (Matsushin-Dojo, Reims)

Fabrice Naccache, Diplômé Yayama, Professeur de Kikô & Karaté (Ecole des 4 formes, Paris)

Philippe Saint-Solieux, Professeur de Kikô & Karaté, Enseignant de Ken-Jutsu (Tokitsu-Ryu, Paris)

Thierry Huss-Braun, Professeur de Kikô & Do-In, Spécialiste Shiatsu, Enseignant Aikido D.E. (Yûsen-Dojo)

Olivier F. Hoffmann, Professeur de Do-In & Kikô, Spécialiste Shiatsu, Master en Qi-Gong, Anthropologue & Philosophe des pratiques corporelles indo-asiatiques, Budoka (Alsace Shiatsu-Do)

Vendredi 4 Juin : Daruma Kongo **Do-In** (9h-12h) ; Daruma Kongo **Kikô** (14h-17h).

Samedi 5 Juin : Matsushin **Do-In** (9h-12h) ; Yayama **Kikô** (14h-17h).

Dimanche 6 Juin : Yayama **Kikô** (9h-12h) ; Ai **Kikô** (14h-17h).

Tarifs : ½ journée 40 €, 1 Journée 60 €, 2 Journées : 90 €, 3 Journées : 120 € + licence F.D.K.G.E 10 € (non-membres)

Préinscriptions nécessaires (acompte 50%), infos : fdkge@orange.fr 03 88 73 99 05

**D'autres stages seront ajoutés pour la saison (voir aussi nos Ateliers thématiques) :
visitez régulièrement notre site : www.fdkge.com/agendaactualite/**