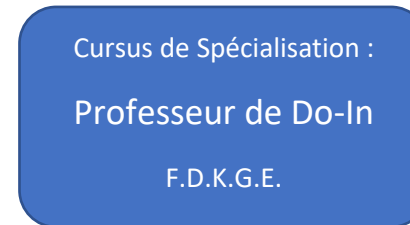


**A minima : 385 h de cours
théoriques & pratiques
+ travail personnel
sur 24 mois**



- 126 h de cours théoriques-pratiques
Délivrés en 9 modules/Unités de Valeurs (en présentiel)
- 160 h de travail personnel

= 286 h Cycle 1

- 24 h : 2 stages Master-Classes, 1 dans chacune des deux écoles
Alsace Shiatsu-Do & Matsushin-Ryu
- 36 h : semaine d'immersion complète (5 jours d'été en présentiel)
avec en finalité le Certificat du Professorat de Do-In
- 12 h : Mini-mémoire de réflexion/recherche
+ 27 heures d'enseignement à valider/donner

= 99 h Cycle 2